

2019WHO世界保健デー協賛 健康チェック&城山ウォーキング

WHO世界保健デー（4/7）に協賛し松江保健生協では、健康チェックと城山ウォーキングを開催します。お花見をかねて、ぜひご参加下さい。

*WHO世界保健デーとは、世界保健機関の講演を受けて毎年4月7日に举行される世界的な健康啓発デーです。医療福祉生協連もそれに呼応し毎年、健康活動に取り組んでします。

日時	4月5日(金) 10時～12時	雨天中止
場所	松江城山 観光案内所前	
内容	10時～健康チェックとラジオ体操 (血圧・ラジオ体操)	参加賞あり!
	10時40～松江城山健康ウォーキング	
	12時解散 (観光ガイドさんと歩きます)	
参加費	無料	



ガイドさんと城山周りをウォーキングをします!



お問合せ

松江保健生協 地域担当課 健康づくり委員会

TEL0852-27-3774
担当 大谷・小林