

組合員活動交流会のお知らせ

日時：3月14日（水）
13:30～16:00
場所：松江テルサホール

☆オープニング

銭太鼓 出雲郷支部

☆お楽しみ企画

笑いヨガ

☆表彰（表彰基準達成支部）

☆支部活動の発表とグループ交流

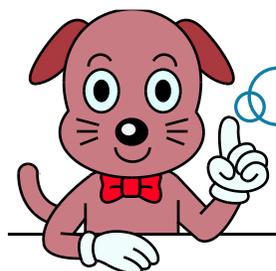
- ①サロン活動
- ②楽しい支部運営委員会の活動など

わら
らい
よ
が

「笑いヨガ」こんな人にお勧めで

す！

- ・最近笑ってないと感じている
- ・ストレスがたまっている
- ・運動不足かな？でも楽な運動がいい
- ・健康にいつも笑っていたい



お問い合わせ先
松江保健生協 地域担当課
TEL 0852-27-3774